

Het klikt regelmatig bij Mates & Dates

Thea Post
organiseert voor
40 plus singles

BEESD - Thea Post startte vier jaar geleden met 'Mates & Dates', een landelijk opererend organisatiebureau voor actieve 40 plus singles. Zij wordt in haar woonplaats Beesd nog wel eens door dorpsgenoten aangesproken met: 'jij hebt toch een relatiebemiddelingsbureau?'. Dan corrigeert ze dat altijd snel. Aan relatiebemiddeling doet zij namelijk niet. Toch zijn er al heel wat alleenstaanden die via een door Thea georganiseerde activiteit een nieuw 'maatje' hebben gevonden.

door Rita Boer Rookhuizen

Thea organiseert activiteiten waar bij alleenstaanden samen actief bezig zijn. Dat varieert van een workshop salsadansen, wandeltochten en stedentrips tot een botenrace op de Waddenzee, en van het Oerolfestival tot een spetterend oudjaar feest in de grotten van Valkenburg. „Gewoon een leuke dag of weekend waarbij je nieuwe mensen leert kennen die net als jij alleenstaand zijn. In een vriendschappelijke sfeer kan het dan ook gebeuren dat je een maatje vindt.” Men hoeft geen lid te worden maar kan gewoon via de website inschrijven op activiteiten.

Thea is geboren en getogen in Beesd en werkte jarenlang in de kraamzorg. „Met Mates & Dates ben ik begonnen toen ik zelf alleen kwam te staan. Ik heb drie lieve kinderen en een fantastische familie maar ik was wel alleen en miste het contact met

andere alleenstaanden. Ik merkte hoe moeilijk het was om in je eentje toch iets te ondernemen. Ik wilde gewoon leuke dingen doen met mensen van mijn eigen leeftijd.” Ze ontdekte dat er voor alleenstaande veertig plussers maar weinig georganiseerd werd. „Er zijn veel organisaties voor 20'ers en 30'ers, maar als je boven de 40 bent tel je kennelijk niet meer mee.”

Haar ervaringen vormden de start van Mates & Dates vier jaar geleden. „Eerst zag ik het als een hobby, naast mijn werk in de kraamzorg, maar toen daar de vaste roosters werden afgeschaft en we flexibel moesten gaan werken was dit eigenlijk niet meer te combineren. Ik ben toen fulltime hiermee aan de slag gegaan. Ik dacht ook, als ik ooit nog eens voor mezelf wil beginnen moet ik het nu doen.” Gezien haar eigen ervaringen koos Thea er bewust voor om zich op 40 plus singles te richten.

„Ik ben in feite de enige in Nederland die voor deze doelgroep iets organiseert. En dat terwijl de kans dat je alleen komt te staan als je ouder wordt steeds groter is. Niet alleen door scheiding maar ook door het overlijden van de partner. Onderzoek geeft aan dat 97% van de alleenstaanden hoopt weer iemand tegen te komen. Bij Mates & Dates ga je lekker mee, ontmoet je andere mensen en kom je wellicht nog iemand tegen. Het belangrijkste is dat je ervoor zorgt dat je zelf een leuke dag hebt. Er is altijd wel iemand waarmee het klikt. Je ontmoet soms ook seksegenoten waarmee je een echte vriendschap sluit. Ik bemiddel dus niet, maar ik moedig iemand soms wel eens aan om met een ander waarvan ik denk dat het wel eens zou kunnen klikken een praatje te maken.” En dan wil het nog wel



De website van Mates & Dates speelt een belangrijke rol

eens 'klikken'. Dat dit regelmatig gebeurd blijkt wel uit het feit dat Thea jaarlijks een 'klik-uitje' organiseert. „Voor diegenen die elkaar gevonden hebben via Mates and Dates. Dit jaar gaan we een workshop bonbons maken doen. Vorig jaar zijn we naar Den Bosch geweest en hebben we onder andere op de Binnen Dieze gevaren.”

Vrouwen zijn volgens Thea eerder geneigd deel te nemen aan een activiteit. „Voor mannen is de stap om te komen toch vaak groter. Zij komen ook altijd alleen, vrouwen vaak met z'n tweeën. We streven wel naar

gelijke verdeling tussen mannen en vrouwen. Op de website is te zien of een activiteit al vol is voor mannen of vrouwen. Als mannen eens wisten hoeveel leuke vrouwen er mee gaan zouden ze zich veel sneller aanmelden denk ik.”

Hoeveel stellen elkaar via Mates & Dates hebben gevonden weet Thea niet. „Ze hoeven mij echt niet te vertellen of ze iemand gevonden hebben, maar het is wel leuk om te horen.” Ze toont een geboortekaartje dat ze onlangs ontving van twee deelnemers die elkaar via Mates & Dates vonden en toch nog

samen een kind kregen. Toch wel uniek met deze doelgroep. „Ik krijg ook wel kaartjes dat mensen gaan samenwonen, en bedankjes van mensen die elkaar via ons ontmoet hebben.” Zelf vond ze haar nieuwe partner ook via een activiteit van Mates & Dates. „Ik was er niet naar op zoek maar het gebeurde gewoon. Hij werkt nu mee in het bedrijf gaat ook altijd mee met de activiteiten.”

Mates & Dates, Lage Huis 43, Beesd. Voor meer informatie 0345-473689 of 06-55778650. Zie ook www.matesanddates.nl