

# Oprichtster van Mates en Dates gaat huwen

**Mates and Dates, een activiteitenbureau voor singles die eventueel...**

door **Angela Jans**

**BEESD** - Het is nog steeds een taboe, vooral voor mannen. En nee, je bent helemaal niet wanhopig als je zoiets doet. Thea Post uit Beesd heeft inmiddels ruim zeven jaar een activiteitenbureau voor alleenstaanden en nog steeds moet ze opboksen tegen vooroordelen. „Heel vaak krijgen mensen te horen: 'Dat heb jij toch niet nodig'. Alsof je niet leuk bent als je actief op zoek gaat naar nieuwe contacten. Dat slaat toch helemaal nergens op”, meent Thea.

Toen zij ruim acht jaar geleden scheidde stond ze er absoluut niet alleen voor. „Ik heb drie kinderen, een hele lieve familie en genoeg vrienden maar ik wilde toch graag weer leuke dingen gaan doen met anderen. Als je alleen bent ga je niet zo snel naar het theater.”

Ze keek een beetje rond op internet, maar vond niet wat ze zocht. Dat heeft ze toen zelf opgericht. „Ik heb een zoon die een beetje handig is met internet. Hij heeft een website gemaakt.” De rest komt studee voor rekening van Thea. Nu al ruim zeven jaar.

Het idee achter Mates and Dates komt er op neer dat veertigplus-

sers zich kunnen inschrijven voor activiteiten. Die lopen uiteen van een workshop salsadansen tot een boswandeling. En van een kerstdiner tot een speeddate. Fietsen, kanoën, wandelen. Eigenlijk alles wat Thea zelf leuk vindt om te doen kan op het programma komen te staan.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden om tegen betaling mee te gaan. „Je hoeft geen lid te zijn van mijn organisatie of zo. Daar had ik destijds zelf ook een hekel aan. Alles wat ik niet wil doe ik anderen ook niet aan”, zegt Thea.

Ze draait haar winst op de activi-


**'Vrouwen melden zich sneller aan, mannen moet ik soms gaan werven'**

teiten. Zij regelt alles, zorgt voor kwaliteit en maakt een goede prijs. Niet te duur, maar wel kwaliteit. Daar staat ze voor. „De meeste tijd ben ik kwijt met het surfen op internet, op zoek naar leuke activiteiten voor een goede prijs. Dat vind ik belangrijk. Vooral voor de deelnemers. Van de opbrengsten van Mates en Dates kan ik niet leven. Dat hoeft ook niet, ik werk nog twee dagen per week in de jeugdzorg, maar ik vind het organiseren ook vooral heel leuk om te

doen. En ik kom overal, slaap in hotels, doe leuke dingen, wat wil je nog meer”, zegt ze.

Bovendien staat op de vensterbank in haar keuken een trouwkaart. In de uitgesneden hartjes staan de namen Auwe en Thea te lezen. „Ja, het kan raar lopen. We gaan volgende week trouwen”, zegt ze vol trots. Ook haar aanstaande echtgenoot leerde ze kennen via Mates and Dates. Nu ruim 2,5 jaar geleden. „Hij kwam op een dansavond terwijl hij helemaal niet van dansen houdt.”

Ze noemt Mates and Dates een activiteitenbureau, geen relatiebemiddeling of zoiets, al gebeurt dat wel. „Via e-mail breng ik mensen soms met elkaar in contact. Maar we zijn er op de eerste plaats voor mensen die alleen zijn en die samen met anderen leuke dingen willen doen. En als er dan iemand tussen zit met wie het klikt is dat mooi meegenomen. Dat gebeurt regelmatig en als ze dan een stel zijn mogen ze niet meer mee. Nee, dat is niet de bedoeling. Ik zorg ook altijd voor een goede verdeling tussen mannen en vrouwen. Maar de mannen schrijven zich toch nog steeds wat minder vlot in. Vaak zijn de activiteiten voor vrouwen al vol en moet ik mannen gaan werven.”

 [www.matesanddates.nl](http://www.matesanddates.nl)



Thea Post: „Vaak hoor je; dat heb jij toch niet nodig? Alsof je niet leuk bent als je actief op zoek gaat naar nieuwe contacten. Dat slaat helemaal nergens op.”

foto William Hoogteyling